



Blå linjen- Värdegrund

För att våga lyckas, ges alla frihet att våga misslyckas

Lågan vill:

- Att träning och tävling ska vara roligt och anpassas till de förutsättningar som laget och dess spelare har.
- Klubben kännetecknas av välutbildade ledare och tränare som känner till klubbens värderingar och matchningspolicy. IK Lågans målsättning är att inom de egna leden hitta och utbilda tränare, ledare, föreningsdomare och funktionärer till ungdomsverksamheten.
- Träningarna håller god kvalitet, där fokus under barn- och ungdomsåret ligger på den individuella utvecklingen.
- Skapa trygghet i varje spelare så att de vågar lyckas. Det gör vi genom att ge dem frihet att misslyckas.
- Stimulera barn och ungdomars naturliga behov av rörelse, genom lek och spel, för att utveckla deras individuella motoriska utveckling.
- Skapa en familjär gemenskap och lagkänsla, där familjemedlemmar är viktiga och delaktiga oavsett om man är på planen eller på läktaren.
- Utbilda barn och ungdomar i handboll för att öppna vägar för dem inom handbollen; som spelare, ledare, tränare, domare, funktionär etc.
- Att alla som vill ska få spela inom barn- och ungdomsverksamheten. Vinst i varje match är inte det viktigaste. Undantag är SM-tävlingar och större turneringar (se matchningspolicy).
- Att tränare och ledare ska vara goda förebilder för ungdomarna och uppträda på sådant sätt att föräldrar och spelare känner att vi bryr oss om deras barn/dem.

Varför vara medlem i Lågan?

- Som spelare får du en god och allsidig träning.
- Du får spela och uppleva matcher.
- En möjlighet att träffa nya vänner och känna fin gemenskap.
- Få lära sig att arbeta i grupp mot gemensamma mål, med möjlighet att lära sig samarbeta, acceptera och ta hänsyn till andra.
- Känna sig som en del av en grupp, känna samhörighet och klubbanda.

Lågans matchningspolicy:

Handbollslekis, Handbollsskolan, D-ungdom och C-ungdom (<12 år)

Vi tillåter inga som helst toppningar eller matchningar med bästa laget upp till 12 år. Alla spelare ska ges samma möjlighet till spel.

B-ungdom (13-14 år)

Från B-ungdom och uppåt bör vi se till spelarens bästa och låta spelare som är långt fram i sin utveckling få prova spel i äldre åldersgrupper. Vid viktigare/större cuper kan, under ledarnas ansvar, bästa laget få mer speltid, så länge alla spelare får speltid. Vi betonar fortfarande bredden i laget.

A-ungdom (15-16 år)

Vi försöker på tränings- och tävlingsnivå spela mycket, vilket innebär mycket matchtid för samtliga spelare. Under ledarnas ansvar kan bästa laget tas ut till spel och periodvis spela med bästa uppställningen. Vi har dock fortfarande ansvaret att låta alla spela. I SM-spel spelar vi alltid med bästa laget.

Junior- och seniorlag

Vi spelar med bästa laget, då behov av det finns, och vi försöker ge dessa spelare så god utveckling som möjligt, både individuellt och kollektivt.

IK Lågan följer Skånsk Handbolls två satsningar – *Nolltolerans* och *Föräldrarnas tio budord*

NOLLTOLERANS

Vad är olämpligt att göra eller säga som ledare eller förälder? Vid besök på Skånes HF:s barn- och ungdomsmatcher anser vi i handbollsfamiljen att följande uppträdande är olämpligt:

- Att försöka påverka och ge negativa kommentarer om domslut.
- Att använda svordomar mot ledare, spelare eller domare.
- Att använda obscena gester, könsord eller rasistiska uttryck.

FÖRÄLDRARNAS TIO BUDORD

1. Följ med på träningar och matcher. Ditt barn sätter stort värdet på det.
2. Håll dig lugn på åskådarplats. Låt barnen spela.
3. Uppehåll dig med avstånd till ledare och spelare.
4. Respektera ledarnas beslut. Var positiv och stöttande.
5. Respektera domarens beslut. Se domaren som vägledare.
6. Skapa god stämning vid matcher och träningar.
7. Kom aldrig påverkad av droger eller alkohol.
8. Fråga barnen om matchen var kul och spännande. Fråga ALDRIG om resultatet.
9. Stöd föreningen i sitt arbete. Din insats blir värdesatt, inte minst av ditt barn.
10. Kom ihåg: Att det är ditt barn som spelar handboll och inte du.

Sociala- och verksamhetsmål

Tränare och ledare

- Kom i tid och var förberedd till träning och match.
- Ledarna ska bära någon form av klubbtröja/overall vid träningar, turneringar och matcher.
- Gör en säsongsplanering. Lämna in den övergripande planen till ungdomsansvarig före säsongsstarten.
- Skapa allsidig och positiv träning, samt se och lyft varje spelare. Utbilda spelarna och ge dem goda kunskaper inom handboll.
- Genomför upprepade föräldramöten per år, för att involvera föräldrarna i laget och klubben.
- Se till att dina spelare lämnar hall, omklädningsrum och övriga lokaler i snyggt skick.
- Utveckla medmänsklighet och respektfullt beteende hos spelarna. Exempelvis, tacka motspelare och domare.
- Lär spelarna tåla motgångar, i form av ojustheter, domarmsstag och publiktryck.
- För att våga måste spelare känna frihet att misslyckas – ge dem denna frihet.
- Att föreningens medlemmar inte tänker *mitt och ditt lag*, utan ser föreningen som en helhet.
- Ha en positiv inställning till annan sportslig verksamhet och samarbeta gärna då behov uppstår.
- Tränare och ledare ska fortbilda sig enligt Lågans tränarplan.
- Det är viktigt att ledare behandlar alla spelare lika oberoende av deras handbollsqualiteter. Var och en ska uppmuntras och kritiserars utifrån sina personliga förutsättningar.
- Samarbete inom laget ska uppmuntras.
- Medverka på obligatoriska tränar- och ledarträffar.
- Använd aldrig negativa tillrop till domare, även om ni är oeniga i bedömningen.

Föräldrar

- Som publik på hemma- och bortamatcher är föräldrarna som publik också ambassadörer för IK Lågan. Deras positiva uppträdande gentemot spelare, motståndare och domare är lika viktiga som ungdomarnas och ledarnas.
- Delta vid föräldramöten för att få information samt för att bli mer delaktig i föreningen. IK Lågan är alltid i behov av föräldrars stöd.
- Spelare förtjänar alltid beröm, oavsett hur matchen slutade.
- Stötta laget, inte enbart det egna barnet.
- Använd aldrig negativa tillrop till domare, även om ni är oeniga i bedömningen.

Spelare

- Var en god lagkamrat och en bra förebild för andra spelare.
- Ha ett sportsligt uppträdande både på och utanför planen.
- Lågan har nolltolerans av mobbning.
- Spelare i A-nivå eller äldre har ett självvalt uppdrag i klubben; domare, tränare, funktionär.
- Om seniorspelare med kontrakt bryter mot kontraktet blir de återbetalningsskyldiga för det material och den ersättning som de fått under nuvarande säsong.

IK Lågans Tränarplan

- Baskurs för alla nya tränare och ledare genomförs under första säsongen.
- C-ungdom ska Tränarskolan 1 ha påbörjats för tränarna.
- B-ungdom ska Tränarskolan 1 vara färdig.
- Seminarium, interna utbildningar, föreläsningar, skadekurser mm hålls kontinuerligt och där ser IK Lågan gärna att tränarna medverkar



IK Lågan – klubben som utvecklar både den sportsliga och den sociala förmågan