

Nedan följer de restriktioner som gäller i Lågehallen tillsvidare med anledning av Covid-19.

Allmänt

Den som är sjuk eller uppvisar milda symtom ska inte delta vid träning/match. Börjar man uppvisa symtom vid träning/match ska man åka hem direkt.

1. Undvik trängsel vid entréer och omklädningsrum.
2. Ombyte sker hemma. Endast skor byts i omklädningsrummen.
3. Vid sjukdom eller sjukdomssymptom stannar man hemma.
4. Planera träningar utifrån så lite kroppskontakt som möjligt.
5. Följ de allmänna hygienråden som finns från FHM.
6. Vattenflaskor delas ej med andra, dess fylls på hemma.
7. I omklädningsrummen finns möjlighet att tvätta händerna.
8. Innan man går in i hallen ska den andra gruppen vara ute. Tills det är tomt väntar man i omklädningsrummet.
9. Om möjligt var ute under hela eller delar av träningen, antingen med hela eller halva gruppen.
10. Inga föräldrar ska gå in i anläggningen, hämtning och lämning sker utanför entréerna. Kan i samråd med Verksamhetsansvarig på Lågehallarna göras undantag till grupper där föräldrar behöver närvara.

Självskattning

Innan träning/match ska alla deltagare genomföra en självskattning enligt de rutiner som finns från FHM. Om någon av följande frågor besvaras med ja ska spelare/ledare/domare/funktionär inte åka till anläggningen.

Har du:

- *en kroppstemperatur som överstiger 37,5 grader?*
- *halsont?*
- *hosta?*
- *huvudvärk?*
- *illamående?*
- *diarré?*
- *muskelvärk (ej träningsvärk eller smärtor från tidigare skada)?*
- *andra symtom? Om ja, beskriv symptomen för din ansvarige ledare som bedömer om du kan delta eller ej.*

Entréer och omklädningsrum

Undvik trängsel vid entréer och omklädningsrum. Samlingar sker i omklädningsrummen.

Är endast ledarna som ska befinna sig i stora förrådet, aktiva ska endast befinna sig i hallen.

Handtag och ytor som vidrörs av många personer torkas av regelbundet under dag och kväll.



Lågehall A

Ytterdörrarna är öppna mellan 16:30-20:00.

Respektive verksamhet ansvarar för att byte av skor sker i tilldelat omklädningsrum och att man väntar i omklädningsrummet tills att gruppen innan har lämnat hallen.

Alla passage sker via omklädningsrummen och ej genom andra dörrar.

Tvättning av händer sker i omklädningsrummen eller domarrummen.

Lågehall B

Under Covid-19 rekommenderas det till de som har verksamhet i Lågehall B att använda gamla entrén till in och utpassering från träning. Verksamheterna ska vara noga med att inte bladas på läktaren om ombyte av skor sker där. Gruppen stannar på läktaren tills det att föregående grupp har lämnat golvet.

Verksamheterna i Lågehall B kommer precis som tidigare att ha tillgång till omklädningsrum om man hellre vill byta om där.

Finns toalett i gamla entrén som går att använda till att tvätta händerna.

Används den egna entrén till Lågehall B får man inte ställa upp dörrarna ut så de är öppna. Ledarna ansvarar för insläpp sker av berörda personer.

Loftgången som går från cafeterian till Lågehall B används inte som passage till Lågehall B vid varken skola, träning eller match.

Lågehall C

Respektive verksamhet ansvarar för att byte av skor sker i utanför lokalen.

Tvättning av händer sker i omklädningsrummen.

Verksamhetsspecifika regler

Om det behövs ansvarar respektive verksamhet att städning och rengöring sker av verksamhetsspecifik utrustning.

Varje verksamhet ansvarar själva för att tillhandahålla handsprit och ytdesinfektion.

Vid matcher, möte och andre event ansvarar respektive verksamhet att ta fram specifika regler utifrån de direktiv som finns här samt de som finns från respektive specialförbund. Den rekommendation som finns från kommunen sida är att undvika trängsel, informera tydligt och ha alltid nära till handsprit. De regler som föreningarna tar fram ska skickas till johannes.rosvall@horby.se