 2019-09-03

# **Protokoll föräldrar möte Flickor 13 och 14**

Innehåll

[**Protokoll föräldrar möte Flickor 13 och 14** 1](#_Toc18441836)

[**Närvaro, föräldrar till:** 3](#_Toc18441837)

[**Närvarande Ledare:** 3](#_Toc18441838)

[**Presentation av ledare** 3](#_Toc18441839)

[Mia: 3](#_Toc18441840)

[Ebba: 3](#_Toc18441841)

[Matilda: 3](#_Toc18441842)

[Thomas: 3](#_Toc18441843)

[Linda: 3](#_Toc18441844)

[Anders: 3](#_Toc18441845)

[**Power Point** 3](#_Toc18441846)

[Blålinjen: 3](#_Toc18441847)

[Värdegrund: 3](#_Toc18441848)

[**Medlemsavgift** 4](#_Toc18441849)

[**Nya hallen** 4](#_Toc18441850)

[**Träningar** 4](#_Toc18441851)

[Träningstider: 4](#_Toc18441852)

[Individanpassadträning: 4](#_Toc18441853)

[Individuella samtal: 4](#_Toc18441854)

[Sms oss tränare om man inte kommer: 4](#_Toc18441855)

[**Matcher** 4](#_Toc18441856)

[Kallelser: 4](#_Toc18441857)

[Körning till matcher: 5](#_Toc18441858)

[Uttagning till matcher: 5](#_Toc18441859)

[Matchkläder: 5](#_Toc18441860)

[**Verksamhetsplanen** 5](#_Toc18441861)

[**Sms grupp, tjejerna och föräldrar** 5](#_Toc18441862)

[**Cuper** 5](#_Toc18441863)

[**Träningsläger** 5](#_Toc18441864)

[**USM** 6](#_Toc18441865)

[**Övriga aktiviteter** 6](#_Toc18441866)

[Mentalträning 6](#_Toc18441867)

[Aktiviteter 6](#_Toc18441868)

[Föräldrar och spelar grupp 6](#_Toc18441869)

[**Planeringskalendern** 6](#_Toc18441870)

[**Lagkassa** 6](#_Toc18441871)

[Hur ska lagkassan se ut? 6](#_Toc18441872)

[Försäljning: 7](#_Toc18441873)

[**Ansvarsuppdrag för föräldrar** 7](#_Toc18441874)

[Ansvarig för socialmedier: 7](#_Toc18441875)

[Funktionär: 7](#_Toc18441876)

[Kioskansvariga: 7](#_Toc18441877)

[Föräldrar fest: 7](#_Toc18441878)

## **Närvaro, föräldrar till:**

Agnes, Anna, Daga, Ebba, Ella B, Ella F, Elma, Elvira, Emilia, Filippa, Gina, Ida, Klara, Linne B, Linne M, Lovisa, Mathilda, Moa, Sanne, Thilde, Tilda, Vera, Kerstin.

## **Närvarande Ledare:**

Maria, Ebba, Matilda, Anders, Linda, Tomas

## **Presentation av ledare**

### Mia:

Mia är huvudtränare. Tidigare varit tränare för både F07/06 och 05

### Ebba:

Tränat F06-07 i två år. Är huvudtränare i laget

### Matilda:

Kommer att vara hjälptränare till Mia och Ebba. Kommer främst att ha fokus på målvakt men även hjälpa till där det behövs.

### Thomas:

Alice pappa och är lagledare främst fokus på F06

### Linda:

Mamma till Ella B i F05. Varit lagledare i två år för F05

### Anders:

Pappa till Elvira i F05 och är lagledare i laget

## **Power Point**

[Powerpiont föräldrarmöte.pptx](file:///C%3A%5CUsers%5CMatilda%5CDocuments%5CPowerpiont%20f%C3%B6r%C3%A4ldrarm%C3%B6te.pptx)

### Blålinjen:

Finns på IK Lågans hemsida under dokument men länkar den också här nedan.

 <http://www.iklagan.com/docs/224/4754/Bl%C3%A5%20Linjen%202015-%20Matchningspolicy.pdf>

### Värdegrund:

Går igenom dem delar av värdegrunden som berör våra tjejer.

Man kan titta närmare på värdegrunden på IK Lågans hemsida under fliken dokument men länkar den även här nedan.

[http://www.iklagan.com/docs/224/4754/Blå%20linjen%202015-%20Värdegrund.pdf](http://www.iklagan.com/docs/224/4754/Bl%C3%A5%20linjen%202015-%20V%C3%A4rdegrund.pdf)

## **Medlemsavgift**

Medlemsavgiften kommer ligga på samma som tidigare säsong. Det vill säga 900kr för en spelare och 1700kr för en familj.

## **Nya hallen**

Där kommer med den nya hallen några förändringar. Däribland kommer kiosken att vara bemannad på vardagar, kommer att anställas någon för detta uppdrag. Där kommer också att finnas en hallvärd mån-tors 16.00-20.00. Denna person ska finnas där för barnen och ungdomarna, inte som en vaktmästare.

## **Träningar**

### Träningstider:

Måndagar: 17.00-18.30 i hall A2

Onsdagar: 18.30-20.00 i hall A1

Dessa träningstider gäller från V.39

Man ska vara på plats en kvart innan träning i hallen så att man är klar när halltiden börjar. Detta innebär att man är på plats 16.45 på måndagar och 18.15 på onsdagar.

### Individanpassadträning:

Vi är 32 stycken tjejer i truppen. Detta innebär att träningarna kommer att individanpassa utifrån vad man behöver träna och utvecklas inom. Gruppen kommer under träningarna att delas i mindre gruppen. Dessa grupper kommer inte att vara statiska. En del tjejer kommer att träna med F15/16 och en del F12 kommer att träna med oss.

### Individuella samtal:

Individuella samtal kommer ske under träningarna fortlöpande

### Sms oss tränare om man inte kommer:

Sms gärna tränarna redan innan 12.00 samma dag om man inte kommer med anledning varför man är borta. Vet man en vecka innan får man gärna skriva redan då med vilka datum man är borta exempelvis vid semester eller andra inplanerade aktiviteter. Om man blir akut sjuk skickar man när man vet detta.

Dessa sms kommer att skickas av spelarna själva i en grupp där meddelandena kommer direkt till oss ledare och inte till de andra spelarna

## **Matcher**

Vi kommer ha 3 serier F14B, F14C samt F13C. Tjejerna kommer inte att ha en fast position i en serie utan kommer att flytta runt mellan serierna för att gynna deras utveckling. Vissa av 05:orna kommer då också att gå upp och spela med F04-03 och dessa tjejer är meddelade.

### Kallelser:

Kallelserna till matcher sker på måndagen innan matchhelg. I kallelsen kommer där stå samlingstider men också hur många bilar som behövs till matchen. I kallelsen ska man skriva om man behöver skjuts till matchen alternativt om man kör och hur många platser som finns i bilen. Man ska svara på kallelsen senast onsdag klockan 18.30 om inte detta görs kommer tränarna att kalla in en annan spelare och man får stå över matchen.

Svar på kallelser till cuper kommer att vara bindande. (Självklart kan alla bli sjuka)

### Körning till matcher:

Ansvaret för körningen kommer ligga hos föräldrarna. Det är alltså föräldrarnas ansvar att gå in på kallelsen och se så att där är tillräckligt många platser för att de uttagna tjejerna ska få plats.

### Uttagning till matcher:

Uttagning till matcherna på helgerna kommer att ske på måndagen samma vecka. Dessa uttagningar av spelare kommer baseras på vad spelaren har för attityd på träningarna, om de kämpar på träningarna men vi kommer också gå på träningsnärvaron. Självklart kommer vi ha förståelse för andra idrotter då vi inte vill straffa spelare som tränar flera sporter. Dessa uppmaningar står skrivna i lågans värdegrund blå linjen som är bifogat i detta dokument samt går att hitta på IK lågans hemsida.

### Matchkläder:

Kommer att vara egna matchkläder som består av svarta shorts och blå tröja. Dessa kläder kommer att ha tryck och därför är det viktigt att man har just dessa matchkläder på match och inget annat. Även egna vita strumpor bör användas vid match. Kläderna ansvarar man över själv och det kommer vara eget ansvar att tvätta och ta hand om dessa. Har man inte dessa kläder med sig kommer man inte få lov att spela.

## **Verksamhetsplanen**

Som innehåller mål, information om säsongen, vad vi kommer göra på träningarna och vissa förhållningsregler. Finns länkat här men också under F05-06 hemsida under dokument

[VERKSAMHETSPLANERING FÖR SÄSONGEN 2019 2020[1394].docx](file:///C%3A%5CUsers%5CMatilda%5CAppData%5CLocal%5CPackages%5Cmicrosoft.windowscommunicationsapps_8wekyb3d8bbwe%5CLocalState%5CFiles%5CS0%5C666%5CAttachments%5CVERKSAMHETSPLANERING%20F%C3%96R%20S%C3%84SONGEN%202019%202020%5B1394%5D.docx)

## **Sms grupp, tjejerna och föräldrar**

Där kommer finnas en sms-grupp för spelarna där de skriver om de inte kommer på träningen och liknande. Dessutom kommer det finnas en föräldrar grupp där man tar upp saker som skjuts, kiosktider och liknande som rör er föräldrar

## **Cuper**

Alla spelare som vill kommer att spela Lundaspelen under mellandagarna under vintern 2019. Vi kommer även att försöka få in en gemensam cup under våren och sedan avsluta med beachhandbollen i Åhus. Utöver detta kommer F05 att spela USM under säsongen där första steget är i Eslöv. Även F06 kommer göra en egen cup under säsongen utan F05.

## **Träningsläger**

Vi har som mål att kunna åka till Spanien på träningsläger. Detta är något tjejerna har önskat länge och vi ledare tycker att detta är ett rimligt mål. Det gäller då att tjejerna samlar in pengar för att denna resan ska vara möjlig. Summan för resan kommer ligga på cirka 5000 kronor per person.

Resan kommer att anordnas på sådant vis att det inte ska påverka spelarnas skolgång.

## **USM**

F05 kommer att spela USM under säsongen 2019–2020. USM är uppdelade i steg men alla är garanterade minst 2 steg. Steg 1 kommer vi spela i Eslöv 20 och 21 oktober.

Man får max registrera 14 spelare per steg men spelar man inte i steg 1 kommer man få lov att spela i nästa steg istället. Vilka tjejer som får spela avgörs utifrån följande punkter:

* Träningsnärvaro
* Attityd på träningar och på matcher
* Kämpaglöden på träningar och matcher

## **Övriga aktiviteter**

### Mentalträning

Vi kommer att ha mentalträning med tjejerna och dessa tillfällen är obligatoriska. Dessa tillfällen ligger den 10:onde och 17:onde september klockan 17.30 ledarna har ordnat med fotbollen så att även fotbollstjejerna kan delta. Väldigt viktigt att spelarna faktiskt lyssnar på vad som sägs så uppmärksamma gärna era döttrar om detta.

### Aktiviteter

Den 15 september kommer vi ha informationsmöte med tjejerna om delar som vi tar upp på detta möte. Vi kommer utöver det ordna aktiviteter med tjejerna som matlagning på Frosta skolan, gemensamt se på två herrmatcher och en dammatch. Allt detta för att skapa en stark gemenskap mellan spelarna. Tiderna för detta står i planeringskalendern och kallelse kommer att skickas ut när det är aktuellt.

### Föräldrar och spelar grupp

Vi hade behövt ha några föräldrar som hade kunnat sätta sig ner med några av spelarna och diskutera vad för aktiviteter som är intressanta samt hur vi genom olika aktiviteter kan tjäna in pengar till laget.

## **Planeringskalendern**

Ett exemplar av planeringskalendern delades ut under föräldramötet men aktiviteter som görs utanför träningen kommer finnas i kalendern på F05-06 hemsida.

[säsongsplanering 2019(1401).xlsx](file:///C%3A%5CUsers%5CMatilda%5CAppData%5CLocal%5CPackages%5Cmicrosoft.windowscommunicationsapps_8wekyb3d8bbwe%5CLocalState%5CFiles%5CS0%5C666%5CAttachments%5Cs%C3%A4songsplanering%202019%281401%29.xlsx)

## **Lagkassa**

### Hur ska lagkassan se ut?

Tidigare har F05 haft en gemensam kassa förutom vid sista försäljningen där man gjorde en individuell. De flesta individuella tömdes dock efter Aranäs Open. F06 har haft både en gemensam och en individuell kassa och har i dagsläget mer pengar än F05.

Föräldrarna till F06 var överens om att de anser att det är bättre med en gemensam kassa trots att de har mer pengar i sin kassa idag.

Vi kom efter mycket diskussioner fram till att vi ska ha en gemensam lagkassa med kompromissen att F06 kommer att ha en egen cup under säsongen. Detta beslut kom vi fram till då många av föräldrarna ansåg att vi är ett lag och då borde vi också jobba gemensamt som ett lag även när det gäller försäljning och insamling av pengar.

### Försäljning:

Vi kommer att sälja Newbody och Bingolotter de två är de obligatoriska försäljningarna som alla lag i klubben genomför. Där går vis del av vinsten till oss och andra till klubben som helhet för att täcka kostnader hos klubben som domare och liknande.

Vi besluta gemensamt att vi ska sälja jokerlotter som Karolin Hansson fixar. Där man säljer en lott för 100kr och där vinstsumman är 500kr. Detta kommer totalt per omgång ge en vinst på 5000kr där 10% kommer gå till klubben.

Utöver detta kommer vi försöka fixa in mer pengar genom olika aktiviteter eller försäljningar för att få ihop pengar till cuper och träningsläger i Spanien.

## **Ansvarsuppdrag för föräldrar**

### Ansvarig för socialmedier:

Ledarnas mål är att få mer aktiva sociala medier och att F05 och F06 får gemensamma konton

Nina tar på sig ansvaret för de olika sociala medierna. Både Facebook och Instagram och får uppgifterna av Anders Pandrén

### Funktionär:

Cecilia, Nicklas, Josefin, Daniel, Jessica M, Johan, Elli, Linda och Matias

### Kioskansvariga:

Ulrika, Karolin och Jessica tar på sig ansvaret för kioskerna. Det kommer tilldelas veckor som laget blir ansvariga för och även tider under mjukishandbollstuneringen och Lågan cup. Ett schema kommer göras på detta och byte av tider kommer ske internt i föräldrarnas SMS grupp.

### Föräldrar fest:

Ledarna vill ha en gemenskap mellan föräldrarna i laget och vill därför att man fixar en föräldrar fest. Annika F, Linda och Tina kommer ansvar och organisera detta genom att fixa lokal, mat och liknande. Detta kommer bekostas genom att varje förälder betalar en avgift för att täcka utgifterna